

AUTOCUIDADO Y SUPLEMENTOS: LA IMPORTANCIA DE LA NUTRICIÓN EN LA SALUD

Ciudad de México, 24 de julio de 2024 – En conmemoración del Día Mundial del Autocuidado, la Asociación Nacional de la Industria de Suplementos Alimenticios (ANAISA) participó en una conferencia de prensa en colaboración con la Asociación Latinoamericana de Cuidado Responsable (ILAR) y la Asociación de Fabricantes de Medicamentos de Libre Acceso (AFAMELA).

El evento, denominado "Día Mundial del Autocuidado", tuvo como objetivo promover prácticas de autocuidado responsables entre la población, con un enfoque particular en la nutrición adecuada y el impacto de los suplementos alimenticios. Durante el evento, se destacó la importancia de una nutrición equilibrada como un pilar fundamental para el bienestar y la salud integral.

Coral Moctezuma, Gerente de ANAISA subrayó que el consumo adecuado de suplementos alimenticios puede complementar una dieta saludable, ayudando a cubrir posibles deficiencias nutricionales y promoviendo una mejor calidad de vida. En este contexto, mencionó: "El autocuidado es una responsabilidad individual que comienza con decisiones informadas sobre nuestra salud. El uso de suplementos alimenticios, cuando se hace de manera adecuada y siguiendo recomendaciones profesionales, puede ser una herramienta valiosa para mantener un estilo de vida saludable."

Durante el evento, también se recalcó la importancia de la práctica del autocuidado en los sentidos económico, social y cultural, por lo que se exhortó a la población, autoridades, profesionales de la salud y medios de comunicación a mantenerse informados con respecto al tema.

También señalaron aspectos sobre la cultura de la prevención de la salud, ya que es más rentable tener un estilo de vida que implique el autocuidado responsable que atender las enfermedades, tanto en el aspecto de salud como económico, para la población y el gobierno.

Por último, se recalcó el valor de las distintas asociaciones clave. ANAISA resaltó el compromiso de la industria de suplementos alimenticios con la nutrición de la población mexicana.

La conmemoración por el Día Mundial del Autocuidado es una oportunidad para sensibilizar a la población sobre la importancia de adoptar hábitos saludables y tomar decisiones informadas en materia de salud. ANAISA reafirma su compromiso de promover una cultura de autocuidado responsable, apoyada por la educación y el acceso a productos de calidad.

Para más información, consulta nuestro sitio web en: www.anaisa.mx .

~~OO~~

Más sobre ANAISA:

La Asociación Nacional de la Industria de Suplementos Alimenticios A.C., que agrupa a 24 empresas líderes nacionales e internacionales, desde el año 2011 sumamos esfuerzos con las autoridades sanitarias de México para brindar información confiable y proteger al consumidor respecto de otros productos que no cumplen con la normativa mexicana o que no cuentan con respaldo científico. Las empresas socios de ANAISA garantizan mediante la firma de un código de ética que sus productos cumplen con altos estándares de calidad, seguridad e innovación