

## INDUSTRIA MEXICANA DE SUPLEMENTOS ALIMENTICIOS DA A CONOCER CUÁL ES EL MEJOR SUPLEMENTO PARA CADA PERSONA

- *La Asociación Nacional de la Industria de Suplementos Alimenticios da a conocer “el ABC de los suplementos alimenticios” para elegir el mejor, acorde a tus necesidades.*
- *“Como industria, siempre nos han cuestionado sobre: ‘¿Cuál es el mejor suplemento que puedo tomar?’ nosotros tenemos el propósito de darle esa respuesta a la población, afirmó Carlos Gómez-Verea, Presidente de ANAISA.*

**CDMX, 18 de Noviembre de 2020.-** La Asociación Nacional de la Industria de Suplementos Alimenticios (ANAISA), que agrupa a empresas líderes nacionales e internacionales comprometidos con la nutrición responsable, da a conocer que el mejor suplemento alimenticio para cada persona es aquel que se toma con **RESPONSABILIDAD**.

El tema se vuelve relevante porque hoy en día existen muchas dudas, mitos y rumores en torno a los mejores suplementos alimenticios, mismas que se han incrementado debido al contexto actual en el que la población cada vez están más interesadas por mantener una adecuada nutrición para su bienestar.

“Hemos detectado que una de las principales inquietudes de las personas es saber ¿cuál es el mejor suplemento alimenticio que pueden tomar?”. Es una constante entre la población y es normal porque existe un exceso de mensajes y no siempre la población puede identificar cuando la fuente es confiable”, expresó el presidente de ANAISA, Carlos Gómez-Verea.

Por ello, ANAISA como representante de la industria responsable tiene el propósito de dar una respuesta contundente a la población, para que cada persona pueda identificar el mejor suplemento alimenticio, acorde a sus necesidades. Y para lograrlo, la ANAISA ha desarrollado el siguiente:

### **El ABC de los suplementos alimenticios**

1. Los suplementos alimenticios son productos a base de: hierbas, plantas, frutas o vegetales que pueden venir adicionados o no, de vitaminas, minerales o algunos otros nutrimentos.
2. Para elegir el mejor suplemento alimenticio acorde a tus necesidades, primero debes identificar las necesidades nutricionales que tiene tu cuerpo, de acuerdo con la edad, hábitos de alimentación, actividad física y descanso. Para saberlo recomendamos acudir a la asesoría de profesionales como nutriólogos o especialistas médicos, que te pudieran orientar.

3. Es importante saber que los suplementos alimenticios cumplen con una función muy específica de complementar la nutrición de las personas, para que alcancen sus propios objetivos, como ganar masa muscular, complementar algún nutrimento, entre otros.
4. Se puede distinguir a los suplementos alimenticios entre otros productos por las leyendas obligatorias que se presentan en el etiquetado:

“EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA”, “ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO” y “SUPLEMENTO ALIMENTICIO”

5. Revisar que el producto o su publicidad no contengan leyendas como “cura” o “previene” cualquier tipo de enfermedad. ANAISA exhorta a la población a que no se dejen engañar sobre supuestos productos que aseguran ser un remedio a diferentes enfermedades. Un suplemento alimenticio nunca sustituye un medicamento, los cuales curan y tratan enfermedades.
6. ANAISA recomienda adquirir productos que cumplan con características de etiquetado arriba mencionadas y su publicidad se enfoque en beneficios nutricionales.
7. Los suplementos alimenticios se presentan como: cápsulas, tabletas, polvos para preparar bebidas, grageas, emulsiones, geles (solo ingeribles), líquidos concentrados o listos para beber, entre otras formas que se consumen vía oral. Recuerda que ningún suplemento alimenticio se puede inyectar, inhalar o aplicarse sobre la piel.
8. Es importante seguir las instrucciones de uso; no exceder la indicación de uso y poner atención en leyendas precautorias.
9. Se recomienda el consumo constante de los suplementos alimenticios hasta alcanzar el objetivo de uso o necesidades particulares.
10. Se sugiere acompañar a los suplementos alimenticios de una buena hidratación, ejercicio o actividad física y de una alimentación balanceada.
11. Los suplementos alimenticios los puedes encontrar en supermercados, tiendas especializadas, páginas web de los fabricantes, venta directa, clubs de precio, farmacias, entre otros.

Así, ANAISA reafirma que el mejor suplemento alimenticio para cada persona es aquel que se toma con responsabilidad y refrenda su compromiso de brindar información objetiva para cuidar la salud y el bienestar de la población.

--- 0 ---

**Más sobre ANAISA:**

La Asociación Nacional de la Industria de Suplementos Alimenticios A.C., que agrupa a empresas líderes nacionales e internacionales, desde el año 2011 sumamos esfuerzos con las autoridades sanitarias de México para brindar información confiable y proteger al consumidor respecto de otros productos que no cumplen con la normativa mexicana o que no cuentan con respaldo científico. Las empresas socios de ANAISA garantizan mediante la firma de un código de ética que sus productos cumplen con altos estándares de calidad, seguridad e innovación.

**Contacto con ANAISA:**

Coral Moctezuma  
[gerencia@anaisa.mx](mailto:gerencia@anaisa.mx)  
56151564

**Contacto con Prensa:**

The CloseUp Company  
(Agencia de relaciones públicas)  
Estefanía Contreras/ Hefziba Anaya  
[econtreras@closeupcompany.com/](mailto:econtreras@closeupcompany.com)  
[hanaya@closeupcompany.com](mailto:hanaya@closeupcompany.com)  
Tel. 73163118